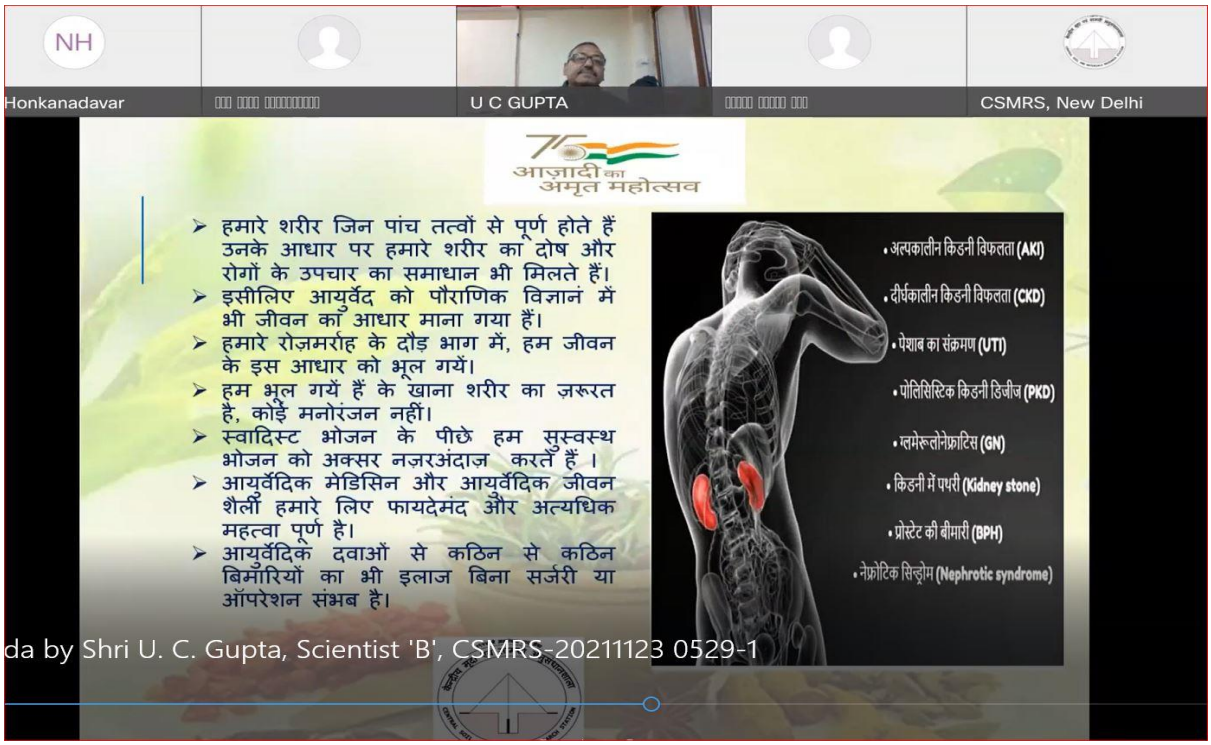
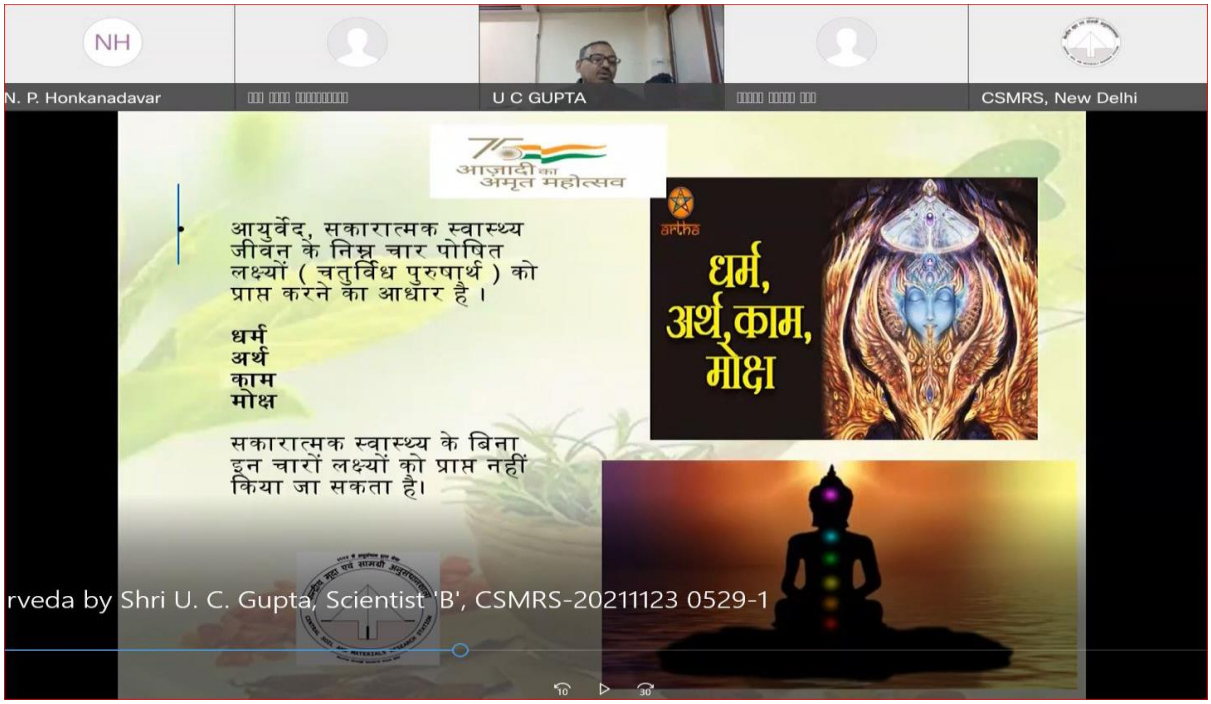
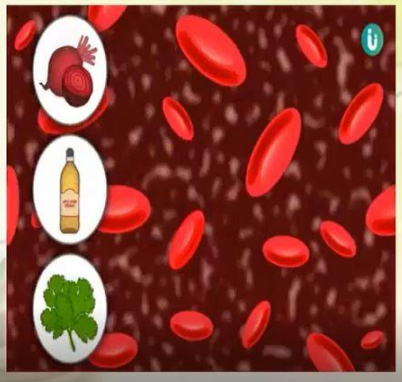
आजादी का अमृत महोत्सव (India@75) कार्यक्रम के दौरान दिनांक 23.11.2021 को केन्द्रीय मृदा एवं सामग्री अनुसंधानशाला में "आयुर्वेद" के विषय पर श्री यू सी गुप्ता, वैज्ञानिक 'बी' द्वारा ऑनलाइन भाषण दिया गया । #आजादीकाअमृतमहोत्सव







Honkanadavar
U C GUPTA
CSMRS, New Delhi
आज़ादी का अमृत महोत्सव
आयुर्वेदिक उपचार एवं आयुर्वेदिक दवा
➤ आयुर्वेदिक उपचार, चिकित्सक द्वारा मरीज की समस्याओं के अनुसार विशेष रूप से बनाई गई एक उपचार योजना है।
➤ मरीज की शारीरिक संरचना ध्यान मे रखते हुए दवा दिया जाता हैं।
➤ आयुर्वेदिक चिकित्सा और आयुर्वेदिक दवा का लक्ष्य हैं शरीर की सफाई।
➤ बिना पाचन के जो खाना शरीर में रह जाता हैं उसे हम बेकार या अपशिष्ट मानते हैं। यह अपशिष्ट खाना आपके शरीर में रह सकता है और बीमारी को जन्म दे सकता है।
➤ यह शरीर का शोधन, अलग अलग दवा और चिकित्सा प्रणालियाँ आज़मा कर के किया जा सकता है।
➤ आयुर्वेदिक चिकित्सक रक्त शोधन, मालिश,
जुलाब आदि प्रणालियों को आज़मा सकता है।
da by Shri U. C. Gupta, Scientist 'B', CSMRS-20211123 0529-1

I. P. Honkanadavar
U C GUPTA
CSMRS, New Delhi
आज़ादी का अमृत महोत्सव
महर्षि चरक के अनुसार आयुर्वेद:-
➤ जो जीवन के लाभ और नुकसान के साथ-साथ जीवन के लिय क्या अच्छा हे और क्या बुरा है, इसका का बोध कराता है।
➤ सभी जीवित चीजें, जो चेतन या निर्जीव अवस्था मे हे, आयुर्वेद मे उन को तीन मुख्य शाखाओं में विभाजित किया गया है,
▪ नारा आयुर्वेद - मानव जीवन से संबंधित विज्ञान
▪ पशु चिकित्सा विज्ञान (Veterinary medicine) - पशु जीवन और उसके रोगों से संबंधित विज्ञान
▪ वृक्ष आयुर्वेद - पौधे के जीवन, उसके विकास और रोगों से संबंधित विज्ञान
➤ यह पूरी तरह से स्पष्ट है कि आयुर्वेद न केवल चिकित्सा की एक प्रणाली है, बल्कि पूर्ण सकारात्मक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक प्राप्ति के लिए जीवन जीने
FATHER OF MEDICINE IN ANCIENT INDIA
MAHARSHI CHARAKA
rveda by Shri U. C. Gupta, Scientist 'B', CSMRS-20211123 0529-1